

Burza Filantropie | Kopie odeslaného formuláře

Formulář byl vyplněn na adrese: <http://www.burzafilantropie.cz/pardubickykraj/burza-2022/prihlasovaci-formular/>

Přihlášení do Burzy filantropie

Do jaké burzy se hlásíte?	okres Ústí nad Orlicí
----------------------------------	-----------------------

Organizace

Název organizace	Péče o duševní zdraví, z.s.
Krátké představení organizace	V organizaci Péče o duševní zdraví již 25 let pomáháme lidem žít s duševní nemocí. Zaměřujeme se především na podporu lidí s vážným duševním onemocněním, jako je schizofrenie či afektivní poruchy. Řešíme s nimi sociální a zdravotní problémy. Služby poskytujeme nejen v ambulanci na střediscích organizace ale především mobilně v terénu a dojíždíme za lidmi tam, kam potřebují. Díky snadné dostupnosti služeb podporujeme v 7 okresech Pardubického a Královéhradeckého kraje bezmála 900 lidí ročně, aby měli plnohodnotný život se všemi právy a povinnostmi a žili ho tam, kde chtějí. Provozujeme 3 Centra duševního zdraví, ve kterých působí sociální pracovníci i zdravotníci. Dbáme také na prevenci vzniku onemocnění a provádíme osvětové a vzdělávací akce pro veřejnost. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků,...</i> <i>(max. 800 znaků vč. mezer)</i>
Adresa organizace	Bělehradská 389, 530 09 Pardubice <i>(sídlo)</i>
Web organizace	www.pdz.cz
Kontaktní osoba	Mgr. Hana Čermáková
E-mail	info@pdz.cz <i>Na tento e-mail bude také přímo zaslána kopie tohoto formuláře s Vaším přihlášeným projektem.</i>
Telefon	778 771 709

Projekt

Název projektu	Baví nás zdraví!
Místo realizace projektu	Okres Ústí nad Orlicí
Stručná anotace projektu	Pomozte nám motivovat klienty s duševním onemocněním k péči o jejich fyzické zdraví. V rámci projektu Zdraví nás baví chceme klienty zapojit do fyzických aktivit v jejich přirozeném prostředí. Uvědomujeme si důležitost propojení psychického a fyzického zdraví. Naší snahou je předat klientům pomocí erudovaných odborníků důležité informace a tím je podpořit v setrvání na cestě zotavení se z duševního onemocnění i po fyzické stránce. <i>Pro umístění na web a základního přehledu o projektech pro donátory.</i> <i>(max. 500 znaků vč. mezer)</i>

Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>Obsahem projektu je navázání spolupráce s odborníky na fyzické zdraví člověka (nutriční poradkyně, fyzioterapeut, instruktor Nordic Walking, fitness instruktor). Pomocí projektu se mohou odstranit prvotní obavy a nejistoty klientů („sám nepůjdu do posilovny, protože by se mi tam všichni smáli“) a díky informacím od odborníků také můžeme pomoci předejít opakovanému selhávání klientů v oblasti zdravého životního stylu. Často je také pro klienty velice obtížné sehnat peníze na tyto aktivity.</p> <p>I přes náš malý rozpočet se již snažíme náš projekt rozjíždět a s každým z odborníků už máme domluvené alespoň 1 sezení. Díky projektu bude realizováno 6 setkání s nutriční poradkyní, 6 přednášek a praktických cvičení s fyzioterapeutem, 3 setkání s instruktorem NordicWalking a 3 návštěvy fitness s instruktorem.</p> <p>Dále bude nakoupeno sportovní vybavení do kanceláře, které využijeme pro společné „rozcvičky“, protáhnutí či relaxaci, následně i pro recovery pobyty, autogenní trénink, ad. Ačkoliv často využíváme místní zdroje (např. vybavené tělocvičny), ne vždy jsou poptávaná zařízení k dispozici (nedostupnost termínů či naše cenové možnosti).</p> <p>V dané problematice bychom se také rádi více vzdělali, abychom klientům poskytovali potřebné informace, ukázali správné cvičící techniky apod.</p> <p>Od projektu očekáváme posílení psychického a fyzického zdraví a tím zvýšení šance zvládat takové okamžiky v životě těchto lidí, které by bez náležité a včasné pomoci končily zbytečnými hospitalizacemi.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
K jaké změně dojde díky projektu u cílové skupiny a u Vaší organizace?	<p>Projekt přispěje k propojení psychického a fyzického zdraví klientů. Pohyb pomáhá eliminovat úzkosti, snazší aktivizace lidí s depresí (pohyb jako rituál znamená menší námahu pro obnovení aktivity), podpora sebevědomí a sebehodnoty, redukce obezity, fyzická odolnost a lepší uplatnění na trhu práce.</p> <p><i>Např. Budeme moci obsloužit více klientů, nebo klientům se zlepšilo postavení na trhu práce apod.</i></p> <p><i>(max. 300 znaků vč. mezer)</i></p>
Cílová skupina/y (oblast zaměření) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	<ul style="list-style-type: none"> • Handicapovaní • Jiné (uvedte níže)
Jiné	<p>zdravotní a sociální péče</p> <p><i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i></p>
Popište krátce cílovou skupinu	<p>Projekt je určen dospělým osobám s vážnou a dlouhodobou duševní nemocí (klientům služby sociální rehabilitace).</p> <p><i>Uvedte prosím krátce a srozumitelně, pro koho je projekt určen, kdo bude využívat dosažených výstupů projektu.</i></p>
Klíčové aktivity projektu	<p>Spolupráce s odborníky na zdravý životní styl Nákup vybavení pro klienty Vzdělávání pracovníků v oblasti zdravého životního stylu</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
Harmonogram realizace projektu	<p>Od října 2022 - do prosince 2023.</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace o průběhu.</i></p>

Rozpočet projektu	<ul style="list-style-type: none"> - Nutriční poradkyně – 6 setkání – celkem 6 000 Kč - Fyzioterapeut – 6 setkání, vč. pronájmu prostor – celkem 7 200 Kč - Instruktor Nordic Walking – 3 setkání – celkem 5 400 Kč - Instruktor fitness – 3 setkání – celkem 3 000 Kč - Vybavení pro klienty (10x karimatka, 6x roller, 6x balanční podložka, 6x overball, akupresurní masážní podložka) – celkem 13 400 Kč - Vzdělávání pracovníků – 20 000 Kč <p>Celkový rozpočet: 55 000 Kč</p> <p><i>podrobné členění</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektori, cestovné, apod. <p>= požadovaná finanční podpora projektu od donátora Burzy filantropie celkem (max. 75.000 Kč)</p>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	<p>55 000 Kč Celkový požadavek od donátorů Burzy</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku 75.000,- Kč.</i></p>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	<p>Případné dofinancování proběhne z vlastních zdrojů organizace. Případně z darů od dalších sponzorů mimo Burzu filantropie.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů.</i></p> <p><i>Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod.</i></p> <p><i>Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství).	<p>Podpora souvisejících činností s projektem pro pobočku v Ústí nad Orlicí, jako např.</p> <ul style="list-style-type: none"> - zdarma pronájem vybavené tělocvičny či soukromého fitness pro pohybové aktivity - vstupenky do fitness s kreditem (nabyté městské karty, permanentky do sportovních zařízení apod.) - materiální věci pro podporu zdravého životního stylu vč. „zdravých“ potravin - zajištění drobného občerstvení či dalších hmotných věcí na dalších akcích pro veřejnost (např. Týdny pro duševní zdraví) <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu u dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	<p>Finance budou využity na využití vyššího počtu setkání s odborníky, příp. další vzdělávání pracovníků v oblasti zdravého životního stylu.</p>

<p>Proč by donátor měl podpořit právě Váš projekt?</p>	<p>Co získáte podpořením projektu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umístění logotypu (nebo sjednaného textu) donátora v místě poskytování služby - dobrý pocit, že jste pomohli velmi potřebným lidem žít důstojně - pomůžete osobám s duševním onemocněním stabilizovat jejich zdravotní stav vlivem služby, kterou naše týmy poskytují - pomůžete prokazatelně zvýšit kvalitu života a sociální statut lidem, kteří si zaslouží podporu společnosti přímo v místě, kde působíte. <p>Propagace:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tisková zpráva - prezentace v rámci tiskových zpráv projektu - Webové stránky organizace - www.pdz.cz; webové stránky BF - Prezentace na profilu organizace na sociálních sítích facebook.com, instagram.com a linkedin.com - Propagace projektu na akci Týdny duševního zdraví, kterou každoročně pořádáme - Prezentace ve výroční zprávě organizace <p><i>Co nabízíte donátorům? Nabídnete donátorům nějakou formu propagace, reklamy, pokud přispějí na Váš projekt? Co dalšího jim nabídnete? Prosím rozepište Vaše reklamní možnosti, počet vydaných tiskových zpráv, kde uvedete donátory, jaká je návštěvnost Vašich internetových stránek.</i></p>
<p>Na čem byste chtěli spolupracovat s potencionálními donátory?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Spolupráce na pracovním uplatnění lidí s duševním onemocněním - Spolupráce na přípravě volnočasových aktivit pro klienty (výlety, rekondiční pobyty, přednáškové akce pro klienty apod.) - Možná spolupráce s donátory na naší pravidelné akci Týdny duševního zdraví (TDZ) – více na www.facebook.com/Tydney.pro.dusevni.zdravi (např. společné akce, vzdělávání, osvěta) <i>Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
<p>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</p>	<p>Ano</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p>Příloha 1 - logo organizace</p>	<p>Logo PDZ-barevné.png - naleznete v příloze</p>
<p>Příloha 2 - čestné prohlášení</p>	<p>BF Čestné prohlášení UO 2022.pdf - naleznete v příloze</p> <p><i>Scan podepsaného čestného prohlášení Statutárním zástupcem organizace.</i></p>
<p>Příloha 3</p>	<p><i>Žádný soubor</i></p>
<p>Příloha 4</p>	<p><i>Žádný soubor</i></p>
<p>Souhlas s pravidly Burzy filantropie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi. <p><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie, které naleznete zde: http://www.burzafilantropie.cz/pardubickykraj/o-burze/pravidla/</i></p>

Souhlas s použitím kontaktních údajů

- Ano, souhlasím s použitím kontaktních údajů pro účely projektu Burzy filantropie

Kontaktní údaje jsou viditelné v přihlašovacím formuláři, který je k dispozici donátorům (pro výběr preferovaných projektů), dále je přihlašovacím formulář uložen na webu Burzy filantropie u příslušného projektu. Kontakty jsou dále evidovány u Koalice nevládek Pardubicka pro účely Burzy filantropie (kontakty uvedeny na šeku, na kontakty uvedené ve formuláři jsou zaslány aktuality ohledně daného ročníku Burzy filantropie a další nutné aktivity spojené s administrací projektu Burzy filantropie).