

# Přírodou k duševní rovnováze - rekondiční pobyt pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním

Okres: Pardubice

<b>ORGANIZACE</b>	
<b>Název organizace</b>	CEDR Pardubice o.p.s.
<b>Krátké představení organizace</b>	<p>CEDR Pardubice o.p.s. již od roku 1994 v Pardubicích a od roku 2010 v Ústí nad Orlicí pomáhá zkvalitnit život lidem se zkušeností s duševním onemocněním prostřednictvím ambulantních a terénních sociálních služeb. Své služby poskytuje širokému okruhu osob s psychickým onemocněním, pomoci zde využívají lidé jak s psychotickým, tak s neurotickým onemocněním nebo lidé s poruchou osobnosti. Od roku 2019 zahájila organizace provoz Centra KOMPRE, které nabízí sociálně rehabilitační program pro osoby po cévní mozkové příhodě a jiném získaném poškození mozku. CEDR také zaměstnává osoby se zdravotním omezením a vytváří pro ně nová místa. CEDR Pardubice podporuje rozvoj sociálního podnikání a zaměstnávání osob obtížně umístitelných na běžném i chráněném trhu práce.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
<b>Adresa organizace</b>	<p>CEDR Pardubice o.p.s. Jana Palacha 324, Pardubice</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
<b>Web organizace</b>	www.cedrops.cz
<b>Kontaktní osoba</b>	Bc. Dagmar Haldová
<b>E-mail</b>	haldova@cedrops.cz
<b>Telefon</b>	737 253 278
<b>PROJEKT</b>	
<b>Název projektu</b>	Přírodou k duševní rovnováze - rekondiční pobyt pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním
<b>Místo realizace projektu</b>	Penzion Vyhlička, Přední Výtoň 38, 382 73 Přední Výtoň
<b>Stručná anotace projektu</b>	<p>Znáte ten pocit, když se po návratu z hezkého výletu či dovolené vrátíte odpočatí, nabití energií, plni zážitků a vzpomínek, ke kterým se rádi vracíte ještě dlouho poté? Pro osoby se zkušeností s duševním onemocněním může být pobyt v přírodě pomocníkem na jejich cestě k zotavení, pro některé z nich je ale tato možnost nedosažitelná. Naším záměrem je umožnit klientům v průběhu čtyřdenního pobytu načerpat nové síly, posilovat jejich sebejistotu, rozvíjet vztahy s ostatními lidmi.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>

<b>Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu</b>	<p>Cílem projektu je uskutečnění 4 denního pobytu (pondělí – čtvrtek) s klienty v prostředí penzionu Vyhlídka v Přední Výtoňi na Šumavě (lokalita vychází ze společného plánování a přání klientů). Do celého procesu organizace a plánování pobytu jsou všichni účastníci aktivně zapojeni a v rámci individuálních i skupinových aktivit jsou tak přirozeně posilovány jejich schopnosti a dovednosti jako je komunikace s druhými, vyjednávání či prosazování svého názoru. Samotný pobyt poté vnímáme jako přirozený prostředek k tomu, abychom klienty podpořili v práci se svými obavami, posílením sebejistoty, rozvoji přátelských vztahů s ostatními lidmi či nácvikem sebeobslužných činností. Zážitek z překonání bariér, které duševní nemoc často přináší, pak mnohdy vede k motivaci prožívat podobné zkušenosti i v přirozeném prostředí klienta a může mu tak pomoci na jeho cestě k plnohodnotnému životu. Pobyt je určen i pro zájemce z řad rodinných příslušníků klientů, což vede k efektivnějšímu navázání vztahů s pracovníky organizace a tím pádem i efektivnější podpoře klienta v dlouhodobém horizontu. Pobytu se účastní 14 klientů, 3 rodinní příslušníci, 3 sociální pracovníci, psychoterapeut a peer pracovník. Získané finanční prostředky budou použity zejména na: 1. Dofinancování ubytování a stravného pro klienty, kterým jejich finanční situace jinak neumožňuje se pobytu zúčastnit 2. Dopravu – vlakové jízdné pro klienty či pohonné hmoty automobilu pro přepravu zavazadel</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu</b>	<p>Jiné (uvedte níže)</p>
<b>Jiná cílová skupina</b>	<p>Lidé se zkušeností s duševním onemocněním 16 - 80let</p> <p><i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i></p>
<b>Klíčové aktivity projektu</b>	<p>Realizace 4 denního pobytu v penzionu Vyhlídka, Přední Výtoň 38 382 73 Přední Výtoň v termínu 2. - 5. 9. 2024</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	<p>Finanční prostředky budou uplatněny v době pobytu v penzionu Vyhlídka - 2. 9. - 5. 9. 2024 nebo v rámci platby jízdného.</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
<b>Rozpočet projektu</b>	<p>Náklady na ubytování: 6 chatek (pro 4 osoby) á 4500,- (na 3 noci) = 27 000,- 22 osob polopenze (3x) á 360,- = 7 920,- PHM na automobil pro přepravu zavazadel = 1 500,- Náklady na dopravu (vlak + bus tam i zpět) - 784/osoba x 20 = 15 680,- (2 osoby pojedou autem) CELEKM 52 100,-</p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobní náklady</li> <li>- materiální náklady</li> <li>- zařízení a vybavení</li> <li>- služby</li> <li>- lektoři, cestovné, apod.</li> </ul> <p>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</p>
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	<p>20 000,-</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
<b>Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>	<p>Pobyt bude z části financovaný prostředky organizace CEDR Pardubice, o.p.s, přispívat na něj bude také každý z jednotlivých účastníků.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
<b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b>	<p>V rámci tohoto projektu by nám pomohla pouze nefinanční podpora v rámci dopravy (např. zajištění a zaplacení autobusu s řidičem tam a zpět)</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
<b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b>	<p>V rámci poznávání okolí lze z peněz navíc zaplatit například výlet do Českého Krumlova</p>

<b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b>	společné akce, vzdělávání, edukace <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
<b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b>	ano <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
<b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b>	cestne-prohlaseni-burza-filantropie-2024.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
<b>Příloha 2 - Logo organizace</b>	cedr-horizontalni-min.jpg <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
<b>Příloha 3 - Fotka projektu</b>	penzion-vyhlidka.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
<b>Příloha 4</b>	penzion-vyhlidka.png <i>Další volitelná příloha.</i>
<b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b>	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>