

# Nejsme v tom sami

Okres: Chrudim

ORGANIZACE	
Název organizace	Rytmus Východní Čechy, o.p.s.
Krátké představení organizace	<p>Posíláme Rytmusu Východní Čechy, o.p.s. je provázet lidi se znevýhodněním, aby mohli pracovat, bydlet a žít v otevřené společnosti. Poskytujeme službu Sociální rehabilitace, v níž pomáháme: - najít a udržet zaměstnání na otevřeném trhu práce - získat nové dovednosti směřující k samostatnému způsobu života formou individuálních nácviků nebo skupinových kurzů (např. kurzy Jak na šmejdy, Jak se bránit kyberšikaně, Hospodaření s penězi, atd.) - najít vhodné bydlení v běžných podmínkách a naučit se v něm samostatně bydlet - studentům praktických škol v tzv. tranzitním programu přejít ze školy do práce a do života - trávit volný čas podle svých možností a představ. V Pardubickém kraji působíme od r. 2000. Máme 12 zaměstnanců na HPP, z toho 9 pracujících přímo s uživateli naší služby.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	<p>Heydukova 392, 537 01 Chrudim</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
Web organizace	www.rytmusvyhod.cz
Kontaktní osoba	PhDr. Eva Sládková
E-mail	chrudim@rytmusvyhod.cz
Telefon	+420777222139
PROJEKT	
Název projektu	Nejsme v tom sami
Místo realizace projektu	Pardubice, Chrudim
Stručná anotace projektu	<p>Díky projektu bychom chtěli podpořit vznik svépomocné skupiny pro rodiče, kteří pečují o dospělého člověka s mentálním postižením. Každý den sledujeme zátěž, se kterou se pečující osoby setkávají – od pocitu samoty a vyloučení, přes sníženou možnost věnovat se běžným aktivitám a zájmům, až po stavy dlouhodobé únavy a vyčerpanosti. Chceme jim podat pomocnou ruku a vytvořit prostor pro vzájemné sdílení i řešení obtížných situací, v níž se oni nebo jejich dospělá děti se znevýhodněním nacházejí.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>Cílem projektu Nejsme v tom sami je vznik svépomocné skupiny pro rodiny pečující o dospělé lidi s mentálním znevýhodněním, která se bude scházet 1x za měsíc. Při pravidelných setkáních se členové mohou vzájemně sdílet a řešit obtížné situace. Chceme vznik svépomocné skupiny podpořit tím, že vytvoříme účastníkům zázemí pro setkávání. Na první 4 setkání plánujeme pozvat odborníky na témata, která pečující rodiny pálí a jiné pečující osoby, které mají zkušenost z fungování svépomocných skupin v dalších okresech. Tato setkávání mají za úkol posílit vazby členů nově vznikající svépomocné skupiny a zároveň pomoci hledat odpovědi na otázky spojené s péčí o dospělého člověka s postižením (jeho osamostatňování, stárnutí, možnosti pomoci ze strany nejrůznějších expertů a soc. služeb apod.). Jako další krok bychom chtěli svépomocné skupině zprostředkovat terapeutickou podporu a umožnit pečujícím řešit své každodenní těžkosti společně i s podporou terapeuta. A nakonec chceme pro pečující rodiny připravit brožuru - manuál, v níž by našli penzum odpovědí na časté otázky týkající se např. invalidity, omezení ve svéprávnosti, dávek a příspěvků, dlouhého poradenství, přehledu nejrůznějších služeb a možností, kam se mohou obrátit a které jim nebo jejich svěřencům mohou pomoci v řešení naléhavých situací.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>

<b>Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu</b>	Jiné (uvedte níže)
<b>Jiná cílová skupina</b>	rodiče, opatrovníci a blízké osoby dospělých lidí s mentálním a kombinovaným postižením  <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
<b>Klíčové aktivity projektu</b>	Pro pečující osoby jsme sestavili dotazník, na jehož základě jsme zjišťovali jejich poptávku a potřeby. Z dotazníkového šetření vyplynulo, že lidé pečující o dospělého člověka s mentálním postižením se potřebují vzájemně sdílet a mluvit spolu o tom, co každodenně prožívají. V rámci projektu Nejsme v tom sami bychom tedy chtěli pomoci s rozjezdem svépomocné skupiny pečujících. Vytvoříme pozvánku a informační leták o vznikající svépomocné skupině, kterou předáme rodinám či blízkým nejen našich uživatelů, ale také uživatelů jiných služeb zabývajících se podporou dospělých osob s mentálním či kombinovaným postižením. Na prvních 9 setkání pozveme specialisty, kteří mohou pomoci účastníkům skupiny najít odborné i terapeutické odpovědi na palčivé otázky a složité situace. Konkrétně se jedná o: - 3 experty - soudce, který rozhoduje v oblasti svéprávnosti - lektory věnující se problematice osamostatnění dospělých lidí s mentálním postižením, - aktivního pečujícího rodiče, který se v jiném okrese sdružuje v obdobné svépomocné skupině a který účastníkům naší svépomocné skupiny předá osobní zkušenost z fungování skupiny a přínosy, která pro něj účast v takové skupině má, - terapeuta, který v rámci pěti setkání zprostředkuje účastníkům vznikající svépomocné skupiny terapeutickou podporu. Dále pro účastníky skupiny a další pečující připravíme brožuru - manuál, který odpoví na stěžejní dotazy, které jsou spojeny s péčí o dospělého člověka se znevýhodněním (např. invalidita, svéprávnost, dluhová problematika, dávky a příspěvky, přehled služeb zaměřené na podporu rodin i služeb podporujících přímo dospělé osoby se znevýhodněním v nejrůznějších oblastech - bydlení, volný čas, práce, péče o vlastní osobu atd.). Očekáváme, že po ukončení projektu se bude nově vzniklá svépomocná skupina i nadále scházet a její členové si formou vzájemného sdílení napomáhat.  <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	červenec 2024:- zahájení projektu Nejsme v tom sami červenec - srpen 2024: tvorba pozvánky a informačního letáčku o vzniku svépomocné skupiny, kontraktování odborníků, srpen - 1. pol. září 2024: oslovení pečujících osob, 2. pol. září 2024: první setkání skupiny pečujících osob s odborníkem říjen 2024 - květen 2025: dalších 8 setkání svépomocné skupiny pečujících za účasti odborníků, včetně terapeutické podpory. V průběhu celého trvání projektu (tj. červenec 2024 - květen 2025) tvorba manuálu pro pečující osoby - text, grafická úprava, tisk. Květen 2025: ukončení projektu Nejsme v tom sami. Předpokládáme, že svépomocná skupina se bude nadále scházet a fungovat i po ukončení projektu.  <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
<b>Rozpočet projektu</b>	Nákup služeb lektorů (4 setkání v délce 2 hod.): 8 000,-- Nákup služeb terapeuta (5 setkání v délce 2 hod.): 15 000,-- Mzdové náklady pracovníka, který zpracovává manuál pro pečující, včetně odvodů (cca 70 hod. práce): 18 000,-- Grafická úprava manuálu pro pečující: 8 000,-- Tisk manuálu pro pečující (100 ks): 20 000,-- Ostatní náklady (kancelářské potřeby, telefony, drobné občerstvení pro účastníky svépomocné skupiny): 6 000,-- Náklady na projekt celkem: 75 000,--  <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	75 000,-- Kč  <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
<b>Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>	<i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>
<b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b>	Bohužel ne - vzhledem k charakteru projektu  <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>

<b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b>	Rozšíříme odbornou či terapeutickou podporu pro pečující osoby účastníci se svépomocné skupiny. Zajistíme odborného lektora na témata, která pečující zajímá, nebo domluvíme delší podporu terapeuta – podle preferované potřeby účastníků skupiny.
<b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b>	Uvítáme poradenství v oblasti PR a marketingu a efektivního využívání sociálních sítí  <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
<b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b>	Ano.  <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
<b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b>	bf-cestne-prohlaseni.pdf  <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
<b>Příloha 2 - Logo organizace</b>	rytmus-vychcechy-cerna-fin.jpg  <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
<b>Příloha 3 - Fotka projektu</b>	rytmus-piktogram-skupina.jpg  <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
<b>Příloha 4</b>	-  <i>Další volitelná příloha.</i>
<b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b>	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi  <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>