

# Canisterapie pro klienty Denního stacionáře Litomyšl

Okres: Svitavy

ORGANIZACE	
Název organizace	Ruka pro život o.p.s.
Krátké představení organizace	<p>Obecně prospěšná společnost Ruka pro život byla založena v roce 2006. Poskytujeme sociální služby lidem s mentálním a kombinovaným postižením včetně lidí s poruchami autistického spektra a seniorům. Mezi našimi klienty převažují lidé vyžadující vysokou míru pomoci a specializované podpory. Často se u nich objevují projevy chování náročného na péče, jako je například sebepoškozování a agrese. Uživatelům služeb pomáháme začlenit se do společnosti, Denní stacionář Litomyšl je registrovanou sociální službou sídlící na adrese J. E. Purkyně 1126 a J. E. Purkyně 1150 v Litomyšli. Cílovou skupinou jsou lidé s mentálním a kombinovaným postižením od 13 let, včetně osob s poruchou autistického spektra a senioři. Aktuálně Denní stacionář Litomyšl poskytuje služby 27 klientům.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	Taussigova 1889/15a, 182 00 Praha 8 <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.rukaprozivot.cz
Kontaktní osoba	Ing. Jitka Tauchmannová
E-mail	jitka.tauchmannova@rukaprozivot.cz
Telefon	731011415
PROJEKT	
Název projektu	Canisterapie pro klienty Denního stacionáře Litomyšl
Místo realizace projektu	J. E. Purkyně 1126 a J. E. Purkyně 1150, 570 01 Litomyšl
Stručná anotace projektu	<p>"Ruka pro život je super, ale pomoc od chlupaté tlapy také není k zahzení". Canisterapie - léčba psem, pomáhá s rehabilitací, aktivuje myšlení, paměť, komunikaci, učí mluvené řeči i neverbálními projevy. Podporuje chůzi, pohyb rukou i prstů. Psí tělesné teplo rozvolňuje svalové křeče a třes. Psí dýchání zklidňuje a navozuje pocit uvolnění. V našem stacionáři máme s Canisterapií skvělou zkušenost a rádi bychom ji zařadili do pravidelného programu Denního stacionáře Litomyšl.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>

<b>Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu</b>	<p>Cílem projektu je získání dostatečných finančních prostředků na zajištění pravidelné canisterapie pro klienty Denního stacionáře Litomyšl. Uživatelům naší služby nabízíme smysluplné vyplnění volného času, vedeme je k samostatnosti a pomáháme jim se zapojením do společnosti. Program je uzpůsoben aktuální skladbě uživatelů, jejich cílům a potřebám. Plánování aktivit je řízeno propracovaným systémem individuálního plánování, tak aby každý uživatel mohl v rámci Denního stacionáře v maximální možné míře rozvíjet schopnosti a dovednosti, které jsou pro něj klíčové. Cíle Denního stacionáře Litomyšl jsou: - podporovat soběstačnost uživatelů v oblasti hygieny, stravování, péče o vlastní osobu a vedení domácnosti, - udržovat a rozvíjet znalosti, dovednosti, poznávací funkce a komunikační schopnosti uživatelů, - podporovat zdravý životní styl a udržovat dobrý psychický stav uživatelů, - posílit pracovní návyky uživatelů a vědomí hodnoty vlastní práce při aktivitách v dílnách a při výrobě dárkových předmětů, - podporovat vztahy uživatelů s rodinou, přáteli a komunitou, - podporovat uživatele ve využívání běžných služeb a při vyřizování svých osobních záležitostí, - prezentovat dovednosti a schopnosti uživatelů na veřejnosti. Dle zkušeností víme, že právě canisterapie pomáhá s mnoha oblastmi, ve kterých jsou naši uživatelé značně znevýhodněni. Naším cílem je zajistit klientům 40 skupinových canisterapeutických sezení v průběhu roku 2024-25 a nabídnout také možnost individuální terapie.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu</b>	<p>Handicapovaní Senioři</p>
<b>Jiná cílová skupina</b>	<p><i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i></p>
<b>Klíčové aktivity projektu</b>	<p>Denní stacionář Litomyšl sídlí ve dvou objektech, je možné nabídnout zde služby různým cílovým skupinám. Pracovníci přímé péče jsou schopni klientům zajistit potřebnou individuální podporu, díky které mohou službu využívat i uživatelé s těžkým kombinovaným postižením a chováním náročným na péči. Služba poskytuje příležitosti k rozvoji schopností a dovedností. Při práci s uživateli je kladen důraz na podporu soběstačnosti a samostatnosti uživatelů, rozvoj v oblasti sebeobsluhy a udržení již získaných dovedností a schopností. Náplň služby a program denního stacionáře jsou plánovány s ohledem na cíle, potřeby a zájmy jednotlivých uživatelů. Klienti, kteří využívají služeb Denního stacionáře Litomyšl, potřebují z vysokou míru pomoci a podpory při všech činnostech, dále jsou značně omezeni, z důvodu svého postižení v možnosti trávit čas aktivitami podle svých přání a předpokladů v běžných zařízeních a místně dostupných službách. Proto se jim všichni pracovníci přímé péče snaží vynahradiť tyto možnosti pestrým programem, sportovními a dalšími aktivitami, aby měli šanci na osobní a mentální rozvoj, našli si kamarády a mohli trávit volný čas tak, jako jejich zdraví vrstevníci. Někdy je však těžké klienty motivovat do činností, jelikož často nekomunikují verbálně, špatně rozumí, nebo musí překonávat bolest či strach. Zde právě vidíme velký potenciál v pravidelné canisterapii. Narážíme však na její finanční náročnost. Podrobně známe situaci každého klienta a jeho možnosti i v oblasti financí. Víme, že vyšší spoluúčast je pro velkou část z nich nepřekročitelnou překážkou, Sami však máme v rámci finančního zabezpečení služby jen malou příležitost nabízet speciální terapie. Přitom je však právě pravidelná speciální terapie může značně přispívat ke zvyšování kvality života.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	<p>do dubna 2024 canisterapie pouze jako nepravidelná aktivita pro klienty duben 2024- navázání spolupráce s canisterapeutickým týmem, který má kapacitu pro dlouhodobou a pravidelnou spolupráci květen 2024 - společná rada s našimi klienty, zda by chtěli, aby k nám do stacionáře chodil pejsek, přihlášení projektu do BF září 2024- do vyčerpání finančních prostředků zahájení pravidelné canisterapie v Denním stacionáři Litomyšl</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
<b>Rozpočet projektu</b>	<p>Služby canisterapeutického týmu 700 Kč/1 hod Počet plánovaných terapií 40 skupinových, 20 individuální Celkové náklady 42 000 Kč.</p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobní náklady</li> <li>- materiální náklady</li> <li>- zařízení a vybavení</li> <li>- služby</li> <li>- lektoři, cestovné, apod.</li> </ul> <p>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</p>
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	<p>40 000 Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>

<p><b>Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b></p>	<p>Počítáme se spoluúčastí klienta v částce 25 Kč/terapie. Spoluúčast vnímáme jako důležitý prvek v oblasti zodpovědnosti a práci s finanční gramotností, její výše však nesmí být bariérou pro možnost využití terapie.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
<p><b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b></p>	<p>V rámci našich služeb využijeme papírenský sortiment na tvoření, drobné reklamní předměty jako odměny pro klienty. Určitě bychom uvítali možnost návštěvy sportovního či kulturního zařízení, limitem však pro nás je nutná bezbariérovost.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
<p><b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b></p>	<p>Všechny vybrané finanční prostředky použijeme na úhradu specializovaných terapií pro klienty Denního stacionáře. Kromě canisterapie máme možnost spolupracovat s muzikoterapeutem, či docházet ke koním.</p>
<p><b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b></p>	<p>Určitě donátory rádi přivítáme a nabízíme jim, popřípadě jejich zaměstnancům zapojení do činnosti. V rámci dne s námi nám mohou jejich ruce pomoci třeba na výletě, nebo jejich nápady mohou zpestřit náš program.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<p><b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b></p>	<p>Ano, prezentace projektu není problém.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p><b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b></p>	<p>burza-filantropie-rpz.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<p><b>Příloha 2 - Logo organizace</b></p>	<p>ruka-logo.jpg</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
<p><b>Příloha 3 - Fotka projektu</b></p>	<p>20150630-112805.jpg</p> <p><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>
<p><b>Příloha 4</b></p>	<p>20150630-112524.jpg</p> <p><i>Další volitelná příloha.</i></p>
<p><b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b></p>	<p>ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi</p> <p><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i></p>