

Můj dospělý život

Okres: Ústí nad Orlicí

ORGANIZACE	
Název organizace	Rytmus Východní Čechy, o.p.s.
Krátké představení organizace	Posílám Rytmusu Východní Čechy, o.p.s. je provázet lidi se znevýhodněním, aby mohli pracovat, bydlet a žít v otevřené společnosti. Poskytujeme terénní službu sociální rehabilitace, v níž pomáháme: - najít a udržet zaměstnání na otevřeném trhu práce - získat nové dovednosti směřující k samostatnému způsobu života formou individuálních nácviků nebo skupinových kurzů (např. kurzy Jak na šmejdy, Jak se bránit kyberšikaně, Hospodaření s penězi, atd.) - najít vhodné bydlení v běžných podmínkách a naučit se v něm samostatně bydlet - studentům praktických škol v tzv. tranzitním programu přejít ze školy do práce a do života - trávit volný čas podle svých možností a představ. V Pardubickém kraji působíme od r. 2000. Máme 12 zaměstnanců na HPP, z toho 9 pracujících přímo s uživateli naší služby. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	Heydukova 392, 537 01 Chrudim <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.rytmusvyhod.cz
Kontaktní osoba	Eva Sládková
E-mail	chrudim@rytmusvyhod.cz
Telefon	777 222 139
PROJEKT	
Název projektu	Můj dospělý život
Místo realizace projektu	okres Ústí n. Orlicí - pracoviště Česká Třebová
Stručná anotace projektu	V projektu chceme nabídnout dospělým lidem s mentálním znevýhodněním vzdělávání v oblastech, které souvisejí s odpovědným, dospělým životem. Stěžejní téma je „já občan ČR“ - co znamená být občanem, mít OP, jaké jsou povinnosti, výhody, ale i rizika. Účastníci mohou využít právního poradenství týkající se mj. svéprávnosti. Dalšími tématy jsou první pomoci a zdraví a prevence. Účastníci se dozví vše potřebné ohledně pravidelných lékařských kontrol a naučí se, jak si samovyšetřit intimní partie. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Při spolupráci s našimi uživateli se i v dnešní době setkáváme s tím, že mnoho lidí s mentálním znevýhodněním nevlastní občanský průkaz a také nemohou volit. Obrací se na nás s požadavkem, abychom jim občanský průkaz pomohli vyřídit a zajímají se o vše, co je s vlastněním občanského průkazu spojeno. Chtěli bychom tedy lidi s mentálním znevýhodněním posílit v uvědomění si aktivního občanství, ale i se souvisejícími povinnostmi. A také v širším slova smyslu získat nové dovednosti týkající se dospělosti, znát zásady první pomoci a umět je použít a naučit se samovyšetření prsou a varlat jako prevenci vážných onemocnění. A blízkým osobám lidí se znevýhodněním chceme umožnit konzultovat s právníkem své otázky týkající se života, včetně svéprávnosti, člověka s postižením. Cílem projektu Můj dospělý život tedy je, aby lidé s mentálním znevýhodněním na základě dlouhodobých setkávání získali nové znalosti spojené s vlastněním občanského průkazu, posílili si právní uvědomění, uměli poskytnout první pomoc a naučili se samovyšetření intimních partí. A dále, aby rodiny a opatrovníci získaly odpovědi na témata, se kterými se potýkají při péči o blízkého člověka se znevýhodněním. <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Handicapovaní Jiné (uvedte níže)

Jiná cílová skupina	Dospělí lidé s mentálním znevýhodněním a blízcí lidé z jejich okolí (rodina, opatrovníci) <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	<p>V rámci projektu Můj dospělý život plánujeme zrealizovat sérii vzdělávání pro lidi s mentálním znevýhodněním, které je podpoří v proaktivním přístupu k uvědomělému občanství a samostatnému i odpovědnému životu dospělého člověka = občana České republiky. Jako první krok vytvoříme leták a pozvánku pro cílovou skupinu v podobě tzv. snadného čtení, kterému porozumí i lidé, kteří nečtou nebo při čtení potřebují podporu. A rovněž oslovíme lektory a odborníky na plánovaná témata. Skupina účastníků se dále bude dlouhodobě setkávat nad vzdělávacími oblastmi, kterými jsou: - být občanem - občanský průkaz - povinnosti, výhody, rizika (např. možnost volit, rizika zneužití průkazu, atd.) - další právní poradenství (např. k občanství, k tématu svéprávnosti, jejího omezení a podpůrných osob) - první pomoc - hlavní zásady, techniky, nácvik dovedností s konkrétními praktickými pomůckami (např. bezvědomí, řezné poranění, zlomeniny, obvazová technika, popálení, uvíznutí tělesa v dýchacích cestách atd.), volání a zásady - zdraví a prevence - seznámení se vším potřebným týkající se pravidelných lékařských kontrol, možnost vyzkoušet si na speciálních pomůckách, jak provést samovyšetření prsou a varlat. Do projektu budou vtaženi i rodiče, opatrovníci a blízké osoby lidí se znevýhodněním. I oni budou moci využít právního poradenství týkající se svéprávnosti, jejího omezení a možností zákonné podpory. Nebo mohou získat odpovědi na další otázky, které řeší při péči o člověka s mentálním znevýhodněním. Projektu se aktivně zúčastní sociální pracovník, který bude koordinovat aktivity a komunikovat s odborníky i účastníky. Pracovník zároveň vytváří pomůcky a manuály v podobě srozumitelné pro účastníky a jako pomocný lektor bude odbornému lektorovi k ruce a pomáhat účastníkům přímo při kurzech (podpora při porozumění, asistence při nácvicích atd.). Během projektu budeme průběžně zjišťovat zpětnou vazbu účastníků a na konci vzdělávání proběhne závěrečná evaluace a hodnocení ze strany účastníků.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
Harmonogram realizace projektu	<p>Říjen 2024 - listopad 2025 v následujícím pořadí: říjen 2024: zahájení projektu, říjen - listopad 2024: tvorba pozvánky a informačního letáčku pro cílovou skupinu, oslovení účastníků, kontraktování odborníků, leden - říjen 2025: setkávání účastníků nad vzdělávacími tématy, realizace kurzů a právního poradenství, průběžné hodnocení projektu. V rámci vzdělávání a poradenství se konkrétně jedná o: - 12 hodin právního poradenství - 12 hodin kurzu první pomoci - 6 hodiny věnované tématu zdraví a prevence, včetně samovyšetření prsou a varlat listopad 2025: závěrečná evaluace účastníků projektu, ukončení projektu.</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
Rozpočet projektu	<p>- služby lektorů kurzu první pomoci (1000 Kč/hod, celkem 12 hodin): 12 000,-- - právní služby (2000 Kč/hod, celkem 12 hodin): 24 000,-- - služby lektorů tématu samovyšetření intimních partií (kurz v délce 2 hod.): 3 600,-- - služby lektorů tématu zdraví a prevence (4 hod.): 4 000,-- - mzdové náklady sociálního pracovníka, který koordinuje aktivity a dělá pomocného lektora (včetně všech odvodů): 15 600,-- - ostatní náklady (tisk letáků, kancelářské potřeby, telefony, cestovné, drobné občerstvení pro účastníky): 10 000,-- Náklady na projekt celkem: 69 200,-- Kč</p> <p><i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</p>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	69 200,-- Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	<i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	Bohužel ne - vzhledem k charakteru projektu <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>

Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Rozšíříme odbornou podporu účastníkům – přidáme možnost hodin pro právní podporu, hodinově rozšíříme kurzy, aby byly témata pro účastníky ještě více zvnitřně a prakticky vyzkoušené.
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	Uvítáme poradenství v oblasti PR a marketingu a efektivního využívání sociálních sítí. <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	Ano <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
Příloha 1 - Čestné prohlášení	bf-cestne-prohlaseni-nno-k.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
Příloha 2 - Logo organizace	rytmus-vychcechy-cerna-fin.jpg <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
Příloha 3 - Fotka projektu	kurz.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
Příloha 4	rytmus-piktogram-skupina.jpg <i>Další volitelná příloha.</i>
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>