

Prostor myslí: Přednášky a workshopy o duševním zdraví

Okres: Ústí nad Orlicí

ORGANIZACE	
Název organizace	Péče o duševní zdraví, z.s.
Krátké představení organizace	<p>V organizaci Péče o duševní zdraví už 29 let pomáháme lidem žít s duševní nemocí. Podporujeme osoby s vážným duševním onemocněním, jako je například schizofrenie či afektivní poruchy. Řešíme s nimi sociální a zdravotní problémy. Služby poskytujeme nejen v ambulanci na střediscích organizace ale především mobilně v terénu. Podporujeme více než 1 300 lidí ročně v 7 okresech Pardubického a Královéhradeckého kraje, aby mohli žít dle své volby, zodpovědně k sobě i ostatním. Provozujeme 4 Centra duševního zdraví, ve kterých působí sociální pracovníci i zdravotníci. Dbáme také na prevenci vzniku onemocnění a pořádáme osvětové a vzdělávací akce pro veřejnost. Úzce spolupracujeme i s rodinnými příslušníky.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	<p>Jana Palacha 1552, 530 02 Pardubice</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
Web organizace	www.pdz.cz
Kontaktní osoba	Monika Kašíková
E-mail	monika.kasikova@pdz.cz
Telefon	731529103
PROJEKT	
Název projektu	Prostor myslí: Přednášky a workshopy o duševním zdraví
Místo realizace projektu	Ústí nad Orlicí
Stručná anotace projektu	<p>Chceme, aby každý věděl, že když do života vstoupí duševní onemocnění, není to konec. Naopak, je odvaha si říci o pomoc a rozhodně je možné žít doma. Máme plán akcí – přednášky, workshopy i semináře – pro studenty, veřejnost i odborníky. Přineseme témata: Jaké to je žít s duševním onemocněním, kde hledat podporu i co dělat pro své duševní zdraví. Zvládneme to jedině s finanční podporou od donátorů. Pojďte do toho s námi. Děkujeme.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>Cíl 1 – vzdělávat širokou veřejnost v tématu duševního zdraví např. formou přednášek Cíl 2 – dostat Centrum duševního zdraví do povědomí široké laické i odborné veřejnosti (prostřednictvím pořádaných akcí informovat o službách CDZ) Cíl 3 – podpořit výměnu informací a debatu odborné veřejnosti formou seminářů, přednášek, workshopů Cíl 4 – podpořit místní komunitu v zájmu o téma duševního zdraví a jak o něj pečovat (workshop, seminář, kurz)</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	<p>Děti a mládež Handicapovaní Zdravotníci Jiné (uvedte níže)</p>
Jiná cílová skupina	<p>oborná i široká veřejnost</p> <p><i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i></p>

Klíčové aktivity projektu	<p>1) Přednáška pro veřejnost I. - Cesta ke zotavení z traumatu – Přednášet budou Štěpánka Živčáková (autorka knihy Drátem do oka) o vlastní zkušenosti s depresemi, pokusem o sebevraždu a Tomáš Peprštejn o vlastní zkušenosti se sexuálním zneužíváním. Kapacita sálu 100 lidí. 2) Přednáška pro veřejnost II. – Mgr. Milan Jirout, téma Psychoterapie v dospívání v kontextu duševního zdraví, kapacita 25 lidí, 6 hod 3) Workshop pro veřejnost I. – Mgr. Tomáš Jireček, Storytelling – jak vyprávět svůj příběh, jak vyprávět příběh vůbec. Kapacita 20 lidí, 2 x 3 hod 4) Workshop pro veřejnost II. –Jak pečovat o duševní zdraví – relaxace, mindfulness. Kapacita 20 lidí. 6 x 1,5 hod 5) Psychoterapeutický seminář I. – MUDr. Michaela Krtičková, Jak psychiatri, psychologové, psychoterapeuti pečují o své duševní zdraví, Kapacita 25 lidí (v případě většího zájmu zajistíme větší prostory), 3 hod 6) Psychoterapeutický seminář II. – PaeDr. Michael Chytrý, Co v naší práci podporuje a co brání efektivní komunikaci s pacientem, klientem, Kapacita 25 lidí (v případě většího zájmu zajistíme větší prostory), 8 hod</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
Harmonogram realizace projektu	<p>podzim 2024 - Přednáška pro veřejnost - Cesta ke zotavení z traumatu podzim 2024 - Psychoterapeutický seminář I. – MUDr. Michaela Krtičková, Jak psychiatri, psychologové, psychoterapeuti pečují o své duševní zdraví zima 2024/2025 - Workshop pro veřejnost I. – Mgr. Tomáš Jireček, Storytelling – jak vyprávět svůj příběh, jak vyprávět příběh vůbec. zima 2024/2025 - Přednáška pro veřejnost II. – Mgr. Milan Jirout, téma Psychoterapie v dospívání v kontextu duševního zdraví jaro 2025 - Psychoterapeutický seminář II. – PaeDr. Michael Chytrý, Co v naší práci podporuje a co brání efektivní komunikaci s pacientem, klientem jaro/léto 2025 - Workshop pro veřejnost II. –Jak pečovat o duševní zdraví – relaxace, mindfulness</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
Rozpočet projektu	<p>Přednáška pro veřejnost I. - Cesta ke zotavení z traumatu Pronájem Malé scény + technik, zázemí – 2400,- Honorář – 13 000,- Psychoterapeutický seminář II. – PaeDr. Michael Chytrý, Co v naší práci podporuje a co brání efektivní komunikaci s pacientem, klientem Honorář 15 000,- Workshop pro veřejnost I. – Mgr. Tomáš Jireček, Storytelling – jak vyprávět svůj příběh, jak vyprávět příběh vůbec. Honorář 12 000,- Přednáška pro veřejnost II. – Mgr. Milan Jirout, téma Psychoterapie v dospívání v kontextu duševního zdraví Honorář 6 000,- Psychoterapeutický seminář I. – MUDr. Michaela Krtičková, Jak psychiatri, psychologové, psychoterapeuti pečují o své duševní zdraví Honorář 10 000,- Workshop pro veřejnost II. – Mgr. Veronika Fialová, Jak pečovat o duševní zdraví – relaxace, mindfulness Honorář 16 000,- Celkem 74 400 Kč.</p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektori, cestovné, apod. <p><i>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i></p>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	<p>74 400 Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	<p>Pokud v BF nezískáme podporu v plném rozsahu, bude obsah aktivity adekvátně krácen. Na tyto aktivity nemáme finanční kapacity z vlastních zdrojů.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uveďte prosím stav jednání - např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uveďte další konkrétní sponzory.</i></p>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	<p>Ano. Uvítáme i nefinanční dary na vybavení CDZ – např.: Stohovatelná židle 20ks – 20 000,- Propagační materiály (letáky, baner, rollup) – 15 000,- Flipchart – 7 200,- Popisovací a magnetická tabule 2 820,-</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	<p>Finance budou využity na rozšíření nabídky akcí.</p>

<p>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</p>	<p>- Osvěta pro zaměstnance donátora, možnost účasti donátorů a jejich zaměstnanců na pořádaných přednáškách - Spolupráce na osvětě a dalších destigmatizačních aktivitách - Spolupráce na pracovním uplatnění lidí s duševním onemocněním - Spolupráce na přípravě volnočasových aktivit pro klienty (výlety, přednáškové akce pro klienty apod.)</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<p>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</p>	<p>Ano.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p>Příloha 1 - Čestné prohlášení</p>	<p>pdz-cestne-prohlaseni-uo-2024.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<p>Příloha 2 - Logo organizace</p>	<p>logo-pdz-barevne.png</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
<p>Příloha 3 - Fotka projektu</p>	<p>pdz-vzdelavaci-aktivity-foto.jpg</p> <p><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>
<p>Příloha 4</p>	<p>-</p> <p><i>Další volitelná příloha.</i></p>
<p>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</p>	<p>ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi</p> <p><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i></p>