

# Aromaterapie - citlivý pomocník pro křehké seniory

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
Název organizace	Pampeliška Přelouč, z. s.
Krátké představení organizace	<p>Pampeliška Přelouč, z. s. je nezisková organizace, která v Přelouči vznikla v loňském roce, aby pomáhala ulehčit a odlehčit život křehkým seniorům na Přeloučsku a také jejich blízkým. Pomáháme plnit přání, která jsou velmi pestrá, organizujeme aktivity, skrze které se mohou křehcí senioři mezi sebou potkávat, lépe se poznávat a přijít tak na jiné myšlenky. Pomáháme také v tíživé životní situaci, např. zakoupením věcného daru, uhrazením služeb, které potřebují a které si nemohou dovolit. Jednoduše se snažíme různými cestami přinášet radost i útěchu do života křehkých seniorů na Přeloučsku.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	<p>Sluneční 1516, Přelouč, 535 01</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
Web organizace	www.pampeliskaseniorum.cz
Kontaktní osoba	Daniela Stráníková
E-mail	pampeliskaseniorum@gmail.com
Telefon	739 408 024
PROJEKT	
Název projektu	Aromaterapie - citlivý pomocník pro křehké seniory
Místo realizace projektu	Přeloučsko
Stručná anotace projektu	<p>Naše Pampeliška zaměřuje svou pomoc ke křehkým seniorům. Čím jsme jim blíží, tím více poznáváme jejich radosti, ale i psychická a fyzická trápení. Úzkost, smutek, pocity osamění, ale také nevolnosti z důvodu onkologické léčby - s tím vším se u seniorů setkáváme. A právě v těchto a nejen těchto oblastech je velmi přínosná aromaterapie. Rádi bychom se proto v ní do vzdělali, zakoupili potřebné vybavení (éterické oleje, tyčinky, difuzéry) osvojili si správné používání a vhodné vůně pro různé obtíže.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>- získání potřebných znalostí skrze kurzy, odbornou literaturu, díky kterým se naučíme správně pracovat s aromaterapií tak, aby měla pro naše klienty co největší užitek - v roce 2025 alespoň 3 kurzy, 2 knihy - dojednat si supervizi odborné aromaterapeutky, se kterou budeme konzultovat jednotlivé seniory, jejich obtíže, vhodnou aromaterapeutickou techniku a vůni - skrze setkávání se seniory hledat prostor pro využití aromaterapie, tu nabídnout a v případě, že ji senior bude chtít vyzkoušet, zpětně zjišťovat, zda mu pomohla ulevit. V roce 2025 oslovit alespoň 40 seniorů skrze přednášky o aromaterapii</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Senioři
Jiná cílová skupina	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>

<b>Klíčové aktivity projektu</b>	- absolvování kurzů se zaměřením na aromaterapii - navázání spolupráce s odbornou aromaterapeutkou/aromaterapeutem - nakoupit potřebné vybavení (éterické oleje, hydroláty, difuzéry, tyčinky) - přednášky pro seniory se zaměřením na aromaterapii (v roce 2025 min. 2) - individuální podpora seniorů s využitím aromaterapie dle typu problému, který daný senior řeší  <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	15.6. 2025 - 31.12.2025  <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
<b>Rozpočet projektu</b>	5000 Kč - supervize odborné aromaterapeutky/aromaterapeuta 10000 Kč - materiální vybavení 10000 Kč - kurzy, semináře, odborná literatura  <i>podrobné členění: - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i>
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	25000 Kč  <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
<b>Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>	projekt nemá vyšší rozpočet nežli ten, který žádáme v rámci Burzy filantropie  <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>
<b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b>	Pokud by byl nefinanční dar v souladu s obsahem projektu, pak ano.  <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>
<b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b>	Využijeme je na další smysluplné aktivity, skrze které přinášíme radost i útěchu křehkým seniorům na Přeloučsku.
<b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b>	Máme velkou radost, když se nám podaří navázat spolupráci s donátory, kteří se zajímají o naši činnost a jsou rádi její součástí. V takovém případě pak vznikají velmi krásné nápady na podporu a spolupráci. Jakou podobu mohou mít, to vždy záleží na daném donátorovi a kde najdeme prostor se propojit.  <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
<b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b>	ano  <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
<b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b>	img-5112.jpeg  <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
<b>Příloha 2 - Logo organizace</b>	logo-pampeliska-prelouc-oranzioveu.png  <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
<b>Příloha 3 - Fotka projektu</b>	aromaterapie-jako-pomocnik-pro-krehke-seniory.jpg  <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
<b>Příloha 4</b>	pampeliska-prelouc-letak.pdf  <i>Další volitelná příloha.</i>

**Souhlasím s pravidly Burzy  
filantropie**

ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi

*Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.*