

I pečující si zaslouží péči

Okres: Královéhradecký kraj - sever

ORGANIZACE	
Název organizace	Apropoj Jičín, o.p.s.
Krátké představení organizace	<p>Jsme obecně prospěšná společnost, která již téměř 30 let poskytuje své služby lidem s mentálním a kombinovaným postižením, včetně osob s nejvyšším stupněm postižení. Působíme v okrese Jičín. Poskytujeme sociální služby osobní asistence, denní stacionář, sociální rehabilitace, sociálně terapeutické dílny a odborné sociální poradenství. Naším klientům nabízíme také fyzioterapii, masáže, canisterapii, chirofonetiku, a další terapie. Každoročně organizujeme několik týdenních pobytů a další akce, jako je např. účast na divadelních či filmových festivalech. Poskytujeme i podporu pečujícím rodinám. V roce 2024 jsme s téměř 60 zaměstnanci poskytli své služby včetně odborného sociálního poradenství více než 250 klientům z Jičínska a okolí, z toho přes 100 klientů využívá naše služby pravidelně.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	Soudná 13, 506 01 Jičín <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.apropojicin.cz
Kontaktní osoba	Mgr. Radka Paličková
E-mail	finance@apropojicin.cz
Telefon	607098773
PROJEKT	
Název projektu	I pečující si zaslouží péči
Místo realizace projektu	Jičín
Stručná anotace projektu	<p>Péče o potomka s postižením je náročný a nikdy nekončící úkol. Víc než kde jinde hrozí syndrom vyhoření. Abychom rodiče a opatrovníky podpořili, plánujeme aktivity, díky nimž si odpočinou, získají nové informace a mohou sdílet své zkušenosti s ostatními. Ať už jde o odpolední akce, individuální sezení či víkendový pobyt, na vše dohlédnou naši terapeuti a další odborníci. Dopřejme pečujícím chvílky na nabrání sil, které mají v jejich rutině nevyčísitelnou hodnotu.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>Hlavním cílem projektu je podpora osob, které dlouhodobě a každodenně pečují o osobu s postižením. Jedná se převážně o pečující rodiče. Každoročně pečujícím nabízíme předem naplánovaný komplex individuálních i skupinových aktivit, které působí jako prevence syndromu vyhoření, nabízí jim možnost načerpat fyzické i psychické síly pro domácí péči a získat nové informace a podporu. Jedná se zejména o terapeutické aktivity, volnočasové aktivity s možností sdílení zkušeností, informační, vzdělávací a sebepoznávací aktivity. Dalším cílem projektu je - díky uvedeným aktivitám - navázání a rozvíjení bližší spolupráce s pečujícími rodiči při poskytování sociálních služeb, budování vzájemné důvěry při realizaci sdílené péče. Tedy komplexní podpora rodin, aby mohly nadále pečovat v domácím prostředí a využívat terénní a ambulantní sociální služby a nemusely své dítě umístit do pobytového zařízení. Podpora je určena pečujícím osobám (obvykle pečující rodiče) z území okresu Jičín. Obvykle se jedná o osoby ve věku 40 - 65 let. Předpokládáme, že do projektu se zapojí a nabízenou podporu využije v roce 2025 minimálně 30 osob.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Handicapovaní Jiné (uvedte níže)

Jiná cílová skupina	Rodiny s dítětem s postižením, pečující osoby <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	<p>1) Plánování, řízení a koordinace celé činnosti péče o pečující, komunikace s pečujícími rodiči, zjišťování potřeb. Zajišťuje odborná sociální pracovnice. 2) Individuální terapeutické aktivity pro pečující osoby. Zahrnují individuální terapie pro pečující (masáže, kraniosakrální osteopatie, chirofonetika, rezonanční kolébka, terapie skrze hlas a tělo) v max. rozsahu 2 terapie na osobu za rok. Terapie je poskytována s finanční spoluúčastí pečujících osob (100 Kč/terapie). Předpokládáme zajištění celkem 50 individuálních terapií pro pečující. 3) Terapeutické odpoledne pro pečující. Odpolední akce pro pečující osoby s cílem vzájemného poznávání a navázání kontaktu a podpory. Náplní dne budou společné aktivity jako výtvarné činnosti, sdílení zkušeností z péče o dítě s postižením, společné i individuální terapeutické aktivity - taneční a pohybová terapie, masáže, arteterapie ad. Předpokládaný počet 5-6 pečujících osob. Akce je poskytována s finanční spoluúčastí pečujících osob (400 Kč). 4) Terapeutická sobota pro pečující - s individuálními a skupinovými terapiemi, společnými činnostmi, sebepoznávacími aktivitami a možností sdílení zkušeností. Akce je poskytována s finanční spoluúčastí pečujících osob (600 Kč). 5) Víkend pro pečující osoby. Víkendová akce pro pečující osoby s terapeutickými, volnočasovými, relaxačními a odpočinkovými aktivitami. Prostor pro vzájemné sdílení a podporu. Za účasti odborné sociální pracovnice péče o pečující. Předpokládaný počet 10 pečujících osob. Akce je poskytována s finanční spoluúčastí pečujících osob (2 800 Kč/víkend). 6) Přednáška pro pečující - na odborné téma dle zájmu pečujících (bude zjišťováno v průběhu roku), pro pečující zdarma 7) Vyhodnocení projektu, zajištění zpětné vazby od cílové skupiny (pečujících osob) - rozhovory.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
Harmonogram realizace projektu	Doba trvání projektu: červen - prosinec 2025 Červen - prosinec 2025 (průběžně) Zajištění individuálních terapií pro pečující (Jičín) Červen 2025 Terapeutická sobota pro pečující (Jičín). Říjen 2025 Víkend pro pečující osoby (10.-12.10.2025 Poděbrady). Listopad 2025 Terapeutické odpoledne pro pečující (Jičín). Říjen-listopad 2025 Přednáška pro pečující - na vybrané téma dle aktuálního zájmu pečujících (Jičín). <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	Celkem požadovaná finanční podpora od donátorů 50 000 Kč 22 000 Kč spolufinancování nákladů na terapie (masáže, individuální a skupinová terapeutická podpora, muzikoterapie ad.) 17 000 Kč spolufinancování ubytování na víkendovém pobytu v Poděbradech 11 000 Kč spolufinancování nákladů na mzdu (vč. odvodů) odborné sociální pracovnice Zdůvodnění požadavku na osobní náklady: Osobní náklady a obecně lidské zdroje jsou nedílnou a klíčovou součástí projektu. Bez odborné sociální pracovnice, jejích nápadů, činnosti, komunikace s rodiči i terapie by celá činnost vůbec nemohla být realizována. Z toho důvodu je součástí požadované finanční podpory požadavek na spolufinancování části mzdy této odborné pracovnice. Podrobný položkový rozpočet celého projektu je přílohou žádosti. <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	50.000 Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Celkový plánovaný rozpočet projektu je 110 800 Kč Předpokládaná částka: 20 000 Kč dotace Královéhradecký kraj - podaná žádost Předpokládaná částka: 39 000 Kč spoluúčast pečujících (terapie, akce pobyty) Vlastní zdroje: 1 800 Kč <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>

<p>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</p>	<p>V případě zájmu donátorů velice rádi využijeme podporu pro Apropo např. v podobě využití reklamní plochy, slevy na dodávané produkty, darování potravin nebo nápojů na naše akce pro veřejnost nebo klienty nebo materiálové dary (např. funkční počítače nebo monitory). Uvítáme také poskytnutí zaměstnanců ve formě placeného dne pro dobrovolnickou činnost (např. v rámci firemních dobrovolnických dnů, se kterými máme velmi dobrou několikaletou zkušenost).</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
<p>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</p>	<p>V případě vyšší finanční podpory uskutečneme další terapeutické odpoledne nebo sobotu, případně rozšíříme nabídku individuálních terapií pečujícím - konkrétní typ aktivity bude zvolen dle aktuálního zájmu a potřeb pečujících.</p>
<p>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</p>	<p>Velice rádi donátory a partnery přivítáme v Jičíně na našich pravidelných akcích pro veřejnost, jako je Otevřená zahrada v Soudné v květnu, Otevřený dvorek Vrchlického v září nebo benefice Apropa v listopadu. Všechny tyto akce jsou významnou příležitostí poznat nejen Apropo a jeho klienty, ale také setkat se s našimi partnery z řad místních firem a organizací nebo veřejných institucí. Je to výjimečná příležitost pro vzájemnou výměnu zkušeností, kontaktů a navázání vzájemné spolupráce. Nabízíme i spolupráci při organizování firemních akcí, na kterých se můžeme jako Apropo zúčastnit s našimi sociálně terapeutickými dílnami AJdeTo! Klienti dílen za podpory pracovníků mají bohaté zkušenosti s provozem klientské kavárny v terénu, s prodejem vlastních vytvořených výrobků nebo zajištěním výtvarného workshopu (zkušenosti např. z akcí ve Valdštejnské lodži, akce Den pro rodinu, Jičínský Food festival a dalších). Donátory rádi pozveme i do prostor Apropa, kde se mohou občerstvit např. v naší klientské kavárně, která se koná pravidelně jednou za 14 dní v pátek nebo si něco vyrobit v otevřeném ateliéru ve Fügnerově ulici, který je každý čtvrtek od 15 do 18 hod. otevřen pro veřejnost.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<p>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</p>	<p>Náš projekt budeme velice rádi prezentovat na Burze filantropie před donátory. Máme dlouhodobé zkušenosti s prezentací našich aktivit a projektů veřejnosti i současným i budoucím dárcům a podporovatelům a možnost představení Apropa dalším partnerům vždy vítáme. Běžně pracujeme s ppt prezentací, máme k dispozici videospoty naší organizace, které umožní případným zájemcům i veřejnosti nahlédnout jak to v Apropu chodí. S podobnými materiály vstupujeme do veřejného prostoru ve formě umístění na obrazovky našich partnerů, podporovatelů, do budoucna v sále Biografu Český ráj. Na akcích pro veřejnost vystupujeme na podiích s mluveným slovem na mikrofon.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p>Příloha 1 - Čestné prohlášení</p>	<p>cp-burzafil-apropo.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<p>Příloha 2 - Logo organizace</p>	<p>logo-apropo-jicin.jpg</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
<p>Příloha 3 - Fotka projektu</p>	<p>foto-apropo-jicin.jpeg</p> <p><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>
<p>Příloha 4</p>	<p>rozpocet-peco-pecujici-burza-filantropie.pdf</p> <p><i>Další volitelná příloha.</i></p>
<p>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</p>	<p>ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi</p> <p><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i></p>