

Nejsme v tom sami II

Okres: Chrudim

ORGANIZACE	
Název organizace	Rytmus Východní Čechy, o.p.s.
Krátké představení organizace	Posláním Rytmusu Východní Čechy je provázet lidi se zdravotním znevýhodněním, aby mohli pracovat, bydlet a žít samostatně. V rámci Sociální rehabilitace jim pomáháme najít a udržet práci, získat dovednosti pro nezávislý život, najít vhodné bydlení či přecházet ze školy do zaměstnání. Nabízíme individuální návky, skupinové kurzy i podporu ve volnočasových aktivitách. V Pardubickém kraji působíme od roku 2000 a máme 13 zaměstnanců (HPP), z toho 11 pracuje přímo s uživateli služby. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	Heydukova 392, Chrudim, 537 01 <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.rytmusvychod.cz
Kontaktní osoba	Šárka Stará
E-mail	chrudim@rytmusvychod.cz
Telefon	730891326
PROJEKT	
Název projektu	Nejsme v tom sami II
Místo realizace projektu	Chrudim
Stručná anotace projektu	V roce 2024 jsme založili dvě svépomocné skupiny pro rodiče pečující o dospělé osoby s mentálním postižením v Pardubicích a Chrudimi. Tito pečující čelí sociální izolaci, vyčerpání a obavám o budoucnost svých dětí. Projekt nabídne 8 odborných setkání zaměřených na psychoterapii a právní poradenství. Pečující získají podporu v nastavování hranic, zvládnání separační úzkosti a řešení právních otázek. Posílíme je v jejich roli a nabídneme jim praktické nástroje pro každodenní i dlouhodobé výzvy. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Projekt Nejsme v tom sami, který jsme zahájili díky podpoře v loňském ročníku Burzy filantropie, umožnil vznik dvou svépomocných skupin pro rodiče pečující o dospělé osoby s mentálním postižením v Pardubicích a Chrudimi. Tito rodiče čelí sociální izolaci, dlouhodobé únavě a nejistotě ohledně budoucnosti svých dětí. Naším cílem je nabídnout jim odbornou podporu, prostor pro sdílení zkušeností a pomoc při řešení klíčových otázek spojených s péčí. Projekt zaznamenal velký úspěch a pečující rodiče projevují zájem o pokračování. Proto plánujeme 8 odpoledních odborných setkání, zaměřených na psychoterapeutickou a právní podporu. Zahájení projektu by bylo na podzim 2025 a ukončení v první polovině roku 2026. Právní poradenství pomůže řešit otázky svéprávnosti, dědictví a prevence finančního zneužívání. Psychoterapeutická podpora se zaměří na zvládnání separační úzkosti, nastavení zdravých hranic ve vztazích a péči o vlastní psychické zdraví. Pravidelná setkání posílí vazby mezi členy skupin a nabídnou konkrétní odpovědi na otázky související s osamostatňováním jejich dětí, procesem stárnutí a možnostmi odborné podpory. Naším cílem je vytvořit bezpečné prostředí, kde se pečující budou cítit pochopení a podpořeni v každodenních i dlouhodobých výzvách. Pro zachování dostatečného soukromí vzniknou opět 2 skupiny v maximálním počtu 10 klientů. <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Handicapovaní

Jiná cílová skupina	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	<p>Projekt se zaměřuje na poskytování podpory rodičů pečujících o dospělé osoby s mentálním postižením a to prostřednictvím pravidelných odborných setkání. -Organizování 8 odborných setkání: Setkání budou pravidelně probíhat jednou měsíčně a budou zaměřena na 2 hlavní oblasti - psychoterapii a právní poradenství. Každé setkání nabídne odborné vedení a praktické nástroje, které pečujícím rodičům pomohou lépe zvládat výzvy spojené s péčí o dospělé osoby s mentálním postižením. -Právní poradenství bude zaměřené na praktické informace týkající se právních záležitostí, jako je například téma svéprávnosti, dědictví, ochrany před finančním zneužíváním a zabezpečení osoby s postižením po smrti pečovatele. Právní odborníci rodičům pomohou porozumět možnostem a připravit plán pro budoucnost. -Psychoterapeutická podpora se zaměří na zlepšení psychické pohody pečujících. Tematicky bude tato část zaměřena na zvládání separační úzkosti, nácvik bezpečných hranic ve vztazích a zlepšení sebehodnoty pečujících. Psychoterapie bude pečujícím pomáhat nejen v každodenních stresových situacích, ale i při budování odolnosti vůči dlouhodobému vyčerpání. -Vytváření prostoru pro sdílení zkušeností poskytne účastníkům otevřené sdílení osobních zkušeností, frustrací, ale i úspěchů. Posílí se vzájemná podpora mezi rodiči, která je zásadní pro zlepšení jejich psychické pohody a pro hledání nových řešení výzev. -Cílem setkání je nejen jednorázová pomoc, ale vytvoření trvalé podpory pro pečující, kteří budou pokračovat v rozvoji dovedností a získávat poradenství i po ukončení cyklu odborných setkání. Tím se zajišťuje udržitelnost projektu a dlouhodobý pozitivní dopad na kvalitu života pečujících rodičů. Dohromady tyto aktivity vytvoří komplexní podporu pro rodiče pečující o dospělé osoby s mentálním postižením, čímž pomohou nejen zlepšit jejich každodenní život, ale také nabídnou nástroje pro budoucnost a dlouhodobou péči o jejich děti. Po získání podpory bude nastaven časový harmonogram 2 skupin.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
Harmonogram realizace projektu	<p>Červen - Burza filantropie Červenec/srpen - nastavení harmonogramu projektu Září-říjen - domlouvání termínů s psychoterapeutem a právníkem Listopad - květen - poběží jednotlivá setkání Červen - vyhodnocení projektu + informace o projektu na sociálních sítích</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
Rozpočet projektu	<p>1. skupina - Psychoterapeut: 5 setkání (1500,-Kč/hodinu) x 3 hodiny 22 500,- 1. skupina Právní poradenství: 3 setkání (2500,-Kč/hodinu) x 2 hodiny 15 000,- 2. skupina - Psychoterapeut: 5 setkání (1500,-Kč/hodinu) x 3 hodiny 22 500,- 2. skupina Právní poradenství: 3 setkání (2500,-Kč/hodinu) x 2 hodiny 15 000,- CELKEM 75 000,-</p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. <p><i>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i></p>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	<p>75.000,- Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	<p>Na rozšíření projektu jsme podali žádost na Elektrárnu Opatovice.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	<p>Ano, rádi využijeme i nefinanční podporu v rámci nabídnutí služeb právního poradenství nebo psychoterapie.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	<p>Rozšíříme odborná poradenství a navýšíme počet hodin pro odborníky.</p>

<p>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</p>	<p>Uvítáme poradenství v oblasti PR, marketingu a efektivního využívání sociálních sítí. <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<p>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</p>	<p>Ano. <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p>Příloha 1 - Čestné prohlášení</p>	<p>cestne-prohlaseni-nno-k-bf-chrudim-1.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<p>Příloha 2 - Logo organizace</p>	<p>logo-cb-pruhledne-pozadi-1.png <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
<p>Příloha 3 - Fotka projektu</p>	<p>rytmus-piktogram-skupina-1.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>
<p>Příloha 4</p>	<p>- <i>Další volitelná příloha.</i></p>
<p>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</p>	<p>ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i></p>