

Pohled za obzor: Raději dříve než později

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
Název organizace	Spokojení LIŠÁCI z.s.
Krátké představení organizace	Účel spolku je propojování lidí ve vzdělávání a volnočasových aktivitách s cílem osobnostního růstu a rozvoje. Tématem roku 2025 je Zdravá psychohygiena, wellbeing u rodičů a dětí, prevence rizikového chování. Letos oslavíme naše 3.narozeniny. Za tři roky našeho působení jsme uspořádali více než 100 akcí a inspirovali desítky rodin. Aktivita jsou primárně určeny pro veřejnost. Podporujeme sociální výchovu v rámci projektových dnů ve školách. Spolek tvoří rodiče, kterým není lhostejná budoucnost a svět ve kterém naši nejmilejší vyrůstají. Mnoho času je věnováno v rámci individuálních dobrovolnických možností. Odborné besedy jsou financovány přes IČO našim specialistům. Cílem je mít dostupné akce pro všechny a šířit tak prevenci psychické odolnosti. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	Lohenice 86, Přelouč 535 01 <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.spokojenilisaci.cz
Kontaktní osoba	Zdeňka Vrátilová
E-mail	spokojenilisaci@gmail.com
Telefon	722924445, 775994964
PROJEKT	
Název projektu	Pohled za obzor: Raději dříve než později
Místo realizace projektu	Pardubický kraj, Přelouč a okolí
Stručná anotace projektu	Psychická pohoda začíná v rodině. Naše cesta začíná u těch nejmenších - u dětí a jejich rodičů. Právě v tomto křehkém a zásadním období pokládáme pevné základy vnitřní harmonie a komplexního well-beingu. Pomáháme rodičům a dětem pečovat o duševní pohodu a vzájemnou důvěru hravou, laskavou a přirozenou formou: - Interaktivní workshopy pro děti - Podpůrné programy pro rodiče - Zážitkové aktivity pro celé rodiny - Vzdělávací setkání Propojujeme dětskou fantazii a moudrost dospělých. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Největším pokladem je spokojený život. Pojdme společně informovat o prevenci psychické odolnosti a rizikového chování. Pojdme společně pokračovat v budování pevných základů zdravé sebedůvěry. Specifickým cílem našeho projektu je podpora a prevence duševního zdraví v rámci wellbeingu dětí a rodičů. Realizovat workshopy zaměřené na vnitřní harmonii. Za měřitelný cíl považujeme zvýšení sebedůvěry u našich účastníků a rodin díky možnosti setkávání a individuálních konzultací v případě potřeby. Naše aktivity probíhají v bezpečném a respektujícím prostředí. Zohledňujeme aktuální trendy dnešní doby. Postupně bychom rádi náš projekt šířili do širšího vědomí naší společnosti s důrazem na zájem o prevenci duševního zdraví a prevence rizikového chování. Tento projekt navazuje na naše předchozí aktivity a výhledově bychom chtěli udržet tato setkání nejen pro rok 2025. Věnujme dětem pozornost! Tvoříme společnou budoucnost! <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Děti a mládež Maminky s dětmi Prevence drogově závislých

Jiná cílová skupina	Prevence psychické odolnosti, digitální závoslosti <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	Mezi klíčové aktivity projektu řadíme vzdělávací aktivity, komunitní setkávání a Rodinný festival, který v tomto roce bude součástí Zahradní slavnosti s cílem podpořit vznik víceúčelového komunitního centra. - Mapování potřeb společnosti - Spolupráce - město, kraj, dobrovolnické organizace, školy, odborníci, všechny věkové skupiny - Tvorba a naplňování cílů - Kalendář našich aktivit (plánování s ohledem na další akce ve městě) + akce ve spolupráci s druhými - Školení, seberozvoj členů spolku - Podpora wellbeingu v rodinách - Financování - tvorba rozpočtu (finanční partneři, dotace, nabídky, poptávky, materiální pomoc a další) - Tvorba a distribuce marketingových materiálů - propagace. - Materiální zajištění, pronájem - Pozvání našich partnerů a podporovatelů - udržování dobrých vztahů - Realizace každého setkání - harmonogram, technické zázemí, úklid - Zhodnocení setkání - poděkování, fakturace - Vyhodnocení celého projektu <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
Harmonogram realizace projektu	1.1.2025 - 31.12.2025 Leden 2025 – Příprava propagačních materiálů. Aktualizace webu. Vyúčtování roku 2024. Zdravý rozvoj dětí – Techniky na zklidnění a soustředění myslí. Jaro 2025 – Zdravý rozvoj dětí – Moje hodnoty, Základy první pomoci, Velikonoční tvoření, Spoluúčast na dětských dnech, Projekty ve školách Léto 2025 – Komunitní setkávání v rámci dětských dnů a letních posezeních, vzdělávací aktivity Podzim 2025 – Zahradní slavnost a Rodinný festival, Zdravý rozvoj dětí – Prevence šikany, Překonávání překážek, Umění komunikace a další. Máme rozjednané pokračování besedy s Mariánem Jelínkem s důrazem na Psychickou odolnost u dětí. . Zima 2025 – Setkání s členy spolku a veřejností. Vyúčtování a vyhodnocení projektu. Začínáme tvořit výroční zprávu a stanovujeme si cíle pro rok 2026. <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	Celkový plánovaný rozpočet projektu: 50 000 Kč – externí lektori pro větší besedy a zážitková setkání, Konkrétně besedy: s panem Mariánem Jelínkem na Psychickou odolnost, Základy první pomoci 15 000 Kč – pronájem místa, technického zabezpečení akce apod. 20 000 Kč – Rodinný festival: Koordinátor akce, materiál na dílničky, aktivity pro účastníky, pronájem 30 000 Kč – Cyklus podzimních besed „wellbeing rodin/osobní wellbeing“: celkem 10 setkání (3x pro rodiče a děti, 5x pro dětské skupiny, 2x pro maminky): tisk materiálů pro účastníky, marketingová propagace – tisk letáků, barva do tiskárny, pořízení flipchartu, lektori, pronájem 30 000 Kč – personální zajištění celoročních aktivit spolku (účetní služby, marketingové a grafické služby, personální zajištění aktivit) <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektori, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	75 000 Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Rozpočet našeho projektu vychází z několika zdrojů financování: - zapojení samotných účastníků – vstupné na besedu s Mariánem Jelínkem - město Přelouč – materiální podpora, poskytnutí prostor, reklama a propagace formou zapůjčené vývěsky, místního měsíčníku, rozhlasu, sociální sítě - přislíbená podpora - oslovování a vytváření dalších partnerství - dobrovolnictví <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uveďte prosím stav jednání – např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uveďte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	ANO - Zapůjčení party stanů či posezení (stoly a lavice) na Zahradní slavnost a Rodinný festival - Sdílení našich pozvánek mezi zaměstnanci - Zapojení zaměstnanců jako dobrovolníků na akce - Propojení Vaší činnosti a prezentace na Rodinném festivalu, Vaše stánky na Rodinném festivalu - Zapůjčení místnosti, kde se mohou probíhat setkávání v rámci Podzimního cyklu besed „wellbeing rodičů a dětí“. <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>

Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Rádi bychom naše setkání rozšířili také do Pardubic a některé již osvědčené workshopy pro rodiče a děti realizovali v centru města. Případně bychom si v zimním čase pronajali prostory pro pohybové aktivity dětí a uspořádali Dodgeballový turnaj. Vnímáme, že účastníci našich setkání jsou často také sportovci a rádi bychom nabídli i netradiční sporty. Zapojení dalších vzdělávacích programů - arteterapie, muzikoterapie, dramaterapie - Divadelta
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	Pojďme společně vzbudit a prohlubovat zájem v rámci wellbeingu rodičů a dětí. Vytvářet příležitosti, kde rodiče a děti mohou trávit společný čas: upevnit vzájemnou důvěru a poznání. Je to smutný dopad dnešní uspěchané doby. Rodiče „nemají čas“ na své děti. Děti jsou následně více a více digitálně závislé, vzniká tak vyšší pravděpodobnost rizikového chování a psychického trápení až sebepoškozování. Pojďme znovu podpořit, co naši předkové uměli - vzájemně si naslouchat, vzájemně se motivovat, podporovat a inspirovat. Pojďme sdílet naše příběhy, a to formou komunitních setkávání, zážitkových přednášek, besed, hraní, tvoření a to vše v bezpečném a přátelském prostředí. Dejme prostor dětské fantazii a představivosti a propojme ji se zkušenostmi, znalostmi a dovednostmi dospělých. <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	ANO <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
Příloha 1 - Čestné prohlášení	2025-burza-filantropie-0001.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
Příloha 2 - Logo organizace	logo-horizontalni-01-1.png <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
Příloha 3 - Fotka projektu	2025-pohled-za-obzor.png <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
Příloha 4	2024-lisaci-vyrocní-zprava.pdf <i>Další volitelná příloha.</i>
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>