

Terapeutické stravování - jídla už se nebojím

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
Název organizace	Rodinné Integrační Centrum z.s
Krátké představení organizace	Rodinné Integrační Centrum (dále jen RIC) vzniklo v roce 2006 za účelem realizace aktivizačních a integračních aktivit pro rodiny s dětmi/osoby se zdravotním postižením a speciálními potřebami. V roce 2012 jsme začali poskytovat první sociální službu sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra (dále také PAS) do 18 let věku. V současné době poskytujeme již 4 registrované sociální služby. Mimo zmiňovanou SAS je to dále raná péče pro rodiny s dětmi s PAS a poruchami komunikace a sociální interakce ve věku od 1 - 7 let, sociální rehabilitace pro osoby s PAS ve věku 16 – 64 let a od r. 2023 osobní asistence pro osoby s PAS ve věku od 1-64 let. Byli jsme také mezi prvními poskytovateli služby Homesharing. Zaměstnáváme 67 zaměstnanců (35 HPP, 8 DPČ, 24 DPP). <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	Nám. Republiky 2686, Pardubice, 53327 <i>Sídlo.</i>
Web organizace	https://www.ric.cz/
Kontaktní osoba	Ing. Mgr. Hana Janiková, MBA
E-mail	hana.janikova@ric.cz
Telefon	mobil: 739025071
PROJEKT	
Název projektu	Terapeutické stravování – jídla už se nebojím
Místo realizace projektu	Rodinné Integrační Centrum z.s., náměstí Republiky 2686, 53002 Pardubice
Stručná anotace projektu	Projekt se zaměřuje na podporu dětí ve věku 1-18 let, s neuro-vývojovými poruchami, které mají potíže se stravováním, jako je vybíravost, strach z nových potravin a rigidní rituály. Nabízíme specializovanou terapii v terapeutické místnosti, kde děti bezpečně zkoumají nové struktury a chutě. Cílem je zlepšit stravovací návyky, předejít malnutrici a souvisejícím zdravotním komplikacím a podpořit rodiny. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Projekt pomáhá dětem s PAS a dalšími neurovývojovými poruchami překonat strach z jídla, rigiditu a vybíravost, které negativně ovlivňují jejich výživu a kvalitu života. Cílem je podpořit zdravé stravovací návyky a usnadnit rodinám každodenní stravování. Cíle projektu: 1. Poskytnout dětem individuální terapeutickou podporu v oblasti stravování prostřednictvím konzultací, praktických nácviků a edukačních aktivit. 2. Do terapie se zapojí v průběhu projektu 20 dětí, předpokládáme, že se uskuteční alespoň 60 terapeutických sezení. 3. Projekt reflektuje reálné potřeby rodin, využívá metody, které jsou ověřené. 4. Máme dostatek personálních a materiálních kapacit k tomu, aby mohl projekt efektivně fungovat – tedy máme odborníky, terapeutickou místnost i dostatečné časové možnosti k realizaci. Podpora u každého dítěte bude v rámci projektu v jiném rozsahu, záleží na tom, v jakém období do projektu vstoupí. Nelze nyní tedy určit, kolik každé dítě absolvuje terapeutických setkání. <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Děti a mládež Handicapovaní
Jiná cílová skupina	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>

Klíčové aktivity projektu	1) Vstupní diagnostika a individuální plán Každé dítě podstoupí úvodní vyšetření, které zahrnuje rozhovor s rodiči, analýzu stravovacích návyků a posouzení obtíží. Na základě výsledků vytvoříme individuální plán zahrnující konkrétní kroky k podpoře stravování. Rodiny získají odborné poradenství zaměřené na výživu dětí s PAS. Konzultace pomohou nastavit vyvážený jídelníček, identifikovat vhodné strategie a naučit rodiče, jak dítě motivovat k přijímání nových potravin. 2) Terapeutická práce s dítětem Děti budou docházet do speciálně vybavené terapeutické místnosti, kde se budou postupně seznamovat s novými potravinami, texturami a chutěmi. Terapie bude probíhat formou řízených her a nácviků v bezpečném prostředí, přizpůsobeném individuálním potřebám dítěte. 3) Podpora rodin a edukační aktivity Rodiče budou součástí procesu, naučí se efektivní strategie, jak podpořit dítě při jídle doma. 4) Průběžné sledování pokroku a zpětná vazba Každé dítě bude pravidelně vyhodnocováno, aby bylo možné sledovat jeho pokrok. Na základě výsledků upravíme terapeutický plán a poskytneme rodičům další doporučení. <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
Harmonogram realizace projektu	Od 1.3. – 31.12.2025 budou probíhat průběžně v rámci celého roku klíčové aktivity projektu: 1) Diagnostika a plánování - Vstupní konzultace s rodiči - Individuální diagnostika dětí - Tvorba stravovacích plánů 2) Zahájení terapie - Pravidelné individuální terapeutické sezení - Podpora rodičů Od 1.3. – 31.12.2025 budou probíhat průběžně v rámci celého roku klíčové aktivity projektu: 1) Diagnostika a plánování - Vstupní konzultace s rodiči - Individuální diagnostika dětí - Tvorba stravovacích plánů 2) Zahájení terapie - Pravidelné individuální terapeutické sezení - Podpora rodičů 3) Průběžné vyhodnocování - Monitorování pokroků dětí - Úprava individuálních plánů podle potřeb - Další podpora rodičů <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	Rozpočet projektu: Požadovaná finanční podpora: osobní náklady – mzda: 0,3 úvazku od 1.3.- 31.12.2025 = 35.000 Kč 1 měsíc – 10500 Kč + odvody 3 549 Kč = 14 049 Kč Celkové mzdové náklady: Období 3/2025 až 12/2025: 14 04 Kč 9*10 měsíců = 140 490 Kč Materiální náklady: Potraviny – 500,- Kč x 10 měsíců = 5.000 Kč Služby: Vzdělávání – 5.000,- Kč Nájem + energie – 15.000,- Kč (celkové náklady 85.000,- Kč) Zařízení a vybavení – 15.000,- Kč Požadovaná finanční podpora: 75 000 Kč <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektori, cestovné, apod. <i>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	75 000 Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu – již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Další konkrétní sponzory: Podaná žádost na ČSOB podpora regionů/ https://csobpomaharegionum.csob.cz/. Celková výše případné dotace je 50 000 Kč. Spoluúčast klienta. <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání – např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	Služby marketingu, potraviny. <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Pokud podpora donátora bude větší, než žádáme, tak finance využijeme na další vzdělávání terapeutů, případně na zajištění dalšího terapeuta na DPP.
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	S donátory bychom chtěli spolupracovat na společné akci, osvětové akce. <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>

Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	Ano, prezentace před donátory, prostřednictvím mluveného slova a power pointu je v pořádku. Počítáme s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování našeho projektu. <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
Příloha 1 - Čestné prohlášení	burza-filantropie-cestne-prohlaseni-final.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
Příloha 2 - Logo organizace	logo-ric-fin.jpg <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
Příloha 3 - Fotka projektu	ts-foto.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
Příloha 4	- <i>Další volitelná příloha.</i>
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>