

# Jedno[duše] na hlavu

Okres: Pardubice

| ORGANIZACE                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Název organizace                                       | CEDR - Centrum duševní rovnováhy o.p.s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Krátké představení organizace                          | <p>CEDR - Centrum duševní rovnováhy o.p.s. je obecně prospěšná společnost, která již od roku 1994 v Pardubicích a od roku 2010 v Ústí nad Orlicí pomáhá zkvalitnit život lidem se zkušeností s duševním onemocněním prostřednictvím ambulantních a terénních služeb. Služby nabízíme širokému okruhu lidí od 16 do 80 let. Od roku 2019 zahájila naše organizace provoz Centra KOMPRES, které nabízí komplexní rehabilitaci lidem po cévní mozkové příhodě či jiném získaném poškození mozku. Vytváříme pracovní místa pro osoby se zdravotním omezením v dílnách v Ústí nad Orlicí, Dolních Libchavách, Pardubicích a Kladně u Hlinska. CEDR - Centrum duševní rovnováhy o.p.s. podporuje rozvoj sociálního podnikání a zaměstnávání osob obtížně umísťitelných na běžném i chráněném trhu práce.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Adresa organizace                                      | <p>Hlaváčova 394, Pardubice 530 02</p> <p><i>Sídlo.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Web organizace                                         | www.cedrops.cz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kontaktní osoba                                        | Bc. Dagmar Haldová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| E-mail                                                 | haldova@cedrops.cz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Telefon                                                | 737 253 278                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| PROJEKT                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Název projektu                                         | Jedno[duše] na hlavu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Místo realizace projektu                               | CEDR - Centrum duševní rovnováhy o.p.s. - Hlaváčova 394, Pardubice 530 02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Stručná anotace projektu                               | <p>Kognitivní dovednosti jsou základní poznávací funkce našeho mozku. Umožňují nám poznávat okolní svět, zapamatovat si důležité informace, soustředit se, plánovat, rozhodovat, komunikovat s ostatními. Lidé trpící duševním onemocněním mají tyto funkce často oslabené, což výrazně ovlivňuje kvalitu jejich života. Proto jim nabízíme trénink kognitivních dovedností, který bychom rádi rozšířili o specifický počítačový program RehaCom, který se zaměřuje na komplexní kognitivní rehabilitaci.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu | <p>Hlavním cílem projektu je rozšířit nabídku poskytovaných sociálních služeb organizace pořízením programu RehaCom. Jedná se o specifický zaměřený počítačový program, ověřený praxí, který se zaměřuje na komplexní trénink kognitivních dovedností. Program umožňuje poskytovat kognitivní rehabilitaci v následujících 5 krocích: 1. Screening kognitivních dovedností 2. Výběr vhodných modulů 3. Individualizace tréninku 4. Trénink kognitivních dovedností 5. Analýza výsledků, stanovení dalšího postupu spolupráce Program je klinicky i evidence-based podloženou součástí kognitivní rehabilitace v rámci rehabilitačních center. Cílem kognitivní rehabilitace je minimalizovat poškození, získat zpět ztracené dovednosti, rozvíjet kompenzační strategie a pomáhat tak klientovi postupovat na nejvyšší možnou úroveň nezávislosti. Záměrem je pomoci minimálně 20 lidem prostřednictvím inovativní a komplexní metody, která rozvíjí lidský potenciál a dovednosti ovlivňující kvalitu jejich života a spokojenost. Dílčím cílem a benefitem je získání efektivního nástroje pro vyhodnocení kognitivní úrovně klientů. Screening pracovníkům pomůže klientům lépe porozumět a efektivně nastavit cíl spolupráce.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p> |

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu</b>                                                                                 | Handicapovaní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Jiná cílová skupina</b>                                                                                                                                   | Cílovou skupinou našich služeb jsou lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním v rozmezí od 16 do 80 let.<br><br><i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Klíčové aktivity projektu</b>                                                                                                                             | - Pořízení licence 400 hodin - Odborné proškolení lektorů - Poskytnutí podpory minimálně 20 klientům v rámci tréninku kognitivních dovedností s využitím programu RehaCom - 1 klient - 25 lekcí (min. 6 měsíců)<br><br><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Harmonogram realizace projektu</b>                                                                                                                        | prosinec 2025 - pořízení licence k programu RehaCom leden 2026 - proškolení lektorů - zahájení kontinuálního využívání programu v rámci individuálního tréninku kognitivních funkcí<br><br><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Rozpočet projektu</b>                                                                                                                                     | - Licence k programu RehaCom 400 hodin / 41 140 Kč - PC Dongle - 4 235 Kč - Screening (9 modulů) - licence 7 let 31 460 Kč - Přelepky na klávesnici - 302,50 Kč (lidé s duševním onemocněním většinou nemají postiženou motoriku a zvládají ovládat PC, proto nenakupujeme specializovanou klávesnici ale pouze pomůcku, kterou se označí běžná klávesnice u PC)<br>Celkem: 77 137,50 Kč Základní software má organizace zakoupen a je využíván v rámci Centra KOMPRES. Prostřednictvím projektu žádáme pouze o náklady na doplňující licenci, tak aby bylo možné program využít v sociálních službách pro klienty s duševním onemocněním.<br><br><i>podrobné členění:</i><br>- osobní náklady<br>- materiální náklady<br>- zařízení a vybavení<br>- služby<br>- lektori, cestovné, apod.<br>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA) |
| <b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>                                                                                                               | Požadovaná finanční podpora: 75 000 Kč<br><br><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>                               | V případě, že nám bude přidělena nižší částka, budeme hledat další zdroje pro dofinancování projektu.<br><br><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b> | Ano. Přivítáme jakoukoliv jinou podporu, například IT vybavení (notebook) pro používání programu RehaCom.<br><br><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b>                                                                                | Dokoupíme další licenční hodiny pro využívání programu a podpoříme další klienty.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b>                                                                                           | Donátorům, kteří se rozhodnout podpořit náš projekt nabízíme: - Uspořádání přednášky o duševní hygieně. - Předání ucelených informací o zaměstnávání lidí se zdravotním omezením. - Zveřejnění loga donátorů v našich propagačních materiálech, výročních zprávách, na webových stránkách či sociálních sítích organizace.<br><br><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b>           | Ano. Prezentaci projektu vnímáme jako příležitost k setkání s donátory a možnost přiblížit jim poskytované služby.<br><br><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                               |                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b>          | cestne-prohlaseni-bf25.pdf<br><br><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>                                                                                                             |
| <b>Příloha 2 - Logo organizace</b>            | cedr-ops-logo-fullcolor-rgb.pdf<br><br><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>                    |
| <b>Příloha 3 - Fotka projektu</b>             | obrazek.jpeg<br><br><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>                                                        |
| <b>Příloha 4</b>                              | -<br><br><i>Další volitelná příloha.</i>                                                                                                                                                        |
| <b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b> | ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi<br><br><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i> |