

Od hry k naději — když zotavení dává smysl

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
Název organizace	Péče o duševní zdraví, z.s.
Krátké představení organizace	Jsme organizace Péče o duševní zdraví a jsme přesvědčeni, že všichni lidé mají být přijímáni s respektem ke své jedinečnosti. Už 30 let podporujeme osoby, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění. V současné době tvoříme páteří síť podpory v Pardubickém a Královéhradeckém kraji. Naší cílovou skupinou jsou osoby starší 16 let s vážným duševním onemocněním jako schizofrenie, bipolární afektivní porucha a další. Podporujeme i jejich rodiny. Naš tým centra duševního zdraví v Pardubicích tvoří 35 odborníků = tým zdravotníků a sociálních pracovníků. Jsme převážně terénní služba, za lidmi domů jezdí i psychiatr = přenášíme podporu duševního zdraví k lidem a poskytujeme individuální podporu. Podporu u nás lidé dostanou velmi rychle, na setkání s psychiatrem se čeká max. 48 hodin. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	Jana Palacha 1552, 530 02 Pardubice <i>Sídlo.</i>
Web organizace	https://pdz.cz/
Kontaktní osoba	Monika Kašíková
E-mail	monika.kasikova@pdz.cz
Telefon	731 529 103
PROJEKT	
Název projektu	Od hry k naději — když zotavení dává smysl
Místo realizace projektu	Pardubice (naše středisko sídlí na 3 různých adresách v Pardubicích)
Stručná anotace projektu	Každý, kdo se potýká s duševním onemocněním, si zaslouží podporu, která mu dává smysl. A právě proto chceme mít HRU ZOTAVENÍ (V) TÝMU a YUCEL – pomůcky, které usnadní cestu k zotavení. Pomůžou pracovníkům lépe pochopit, co lidé s duševním onemocněním prožívají, a klientům najít způsoby, jak zvládat obtíže, které s sebou onemocnění nese. Díky vizualizaci a interaktivnímu přístupu jsou užitečným nástrojem i inspirací k růstu a samostatnosti. Díky pomůckám bude naše podpora efektivnější. Děkuje. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Cílem projektu je podpořit naše týmy, které podporují osoby s duševním onemocněním, aby mohly využívat moderní metody práce s klienty i pomůcky, které podají zpětnou vazbu o kvalitně poskytované službě. Z projektu bychom rádi koupili edukačních pomůcky HRA ZOTAVENÍ (V) TÝMU a YUCEL, které pomáhají pracovníkům profesionálně a včas začít s edukací o životě s duševním onemocněním. Zároveň bychom rádi 3 vybrané pracovníky nechali proškolit v práci s metodou YUCEL. Metodu YUCEL již využívají kolegové ze střediska v Jičíně. Tuto metodu kolegové poznali během pracovní stáže v Nizozemsku, kde se metoda YUCEL využívá hlavně u klientů, kteří mají problém se slovním vyjádřením svých přání, problémů a pílů k síti podpory. Dosavadní reakce klientů s duševním onemocněním na program YUCEL jsou velmi pozitivní. Kolegové doslova říkají, že díky metodě YUCEL začali spolupracovat i ti, u kterých to byl doposud problém. Naše středisko v Pardubicích je tvořeno třemi samostatnými týmy. Proto bychom rádi do každého týmu zakoupili Hru Zotavení (v) týmu (celkem 3 ks) a 4 ks hry YUCELu. Díky projektu dojde ke zkvalitnění podpory lidí s duševním onemocněním pomocí moderních pomůcek. Pracovníci lépe porozumí procesu zotavení a klienti získají nové nástroje k řešení svých obtíží. Edukační pomůcky podpoří profesní růst týmu a umožní efektivnější práci s klienty. <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>

Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Handicapovaní Jiné (uvedte níže)
Jiná cílová skupina	osoby s duševním onemocněním <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	Z finančního daru bychom rádi zakoupili edukační pomůcky, které mohou pomoci klientům či pracovníkům v každodenní praxi v práci s osobami s duševním onemocněním. 1) Pomůcka HRA ZOTAVENÍ (V) TÝMU je vytvořena pro týmy sociální rehabilitace organizací Domovem Na cestě. Hra Zotavení (v) týmu pomáhá pracovníkům lépe porozumět procesu zotavení u lidí s duševním onemocněním a jeho každodenním projevům. Hráči zkoumají různé dimenze zotavení, jako je naděje, smysl, propojenost nebo posílení identity, což zlepšuje péči o klienty. Hru lze přizpůsobit různým týmům a využít ji při supervizích, školení nových pracovníků či týmovém rozvoji. Podporuje nejen profesní, ale i osobní růst, protože pomáhá reflektovat vlastní postoje a zkušenosti. 2) Dále bychom rádi zakoupili edukační pomůcku YUCEL. Metoda YUCEL je (v ČR) inovativní terapeutický nástroj využívající barevné dřevěné bloky k vizualizaci a analýze problémů. Pomáhá klientům nahlédnout na jejich situaci z nové perspektivy, lépe porozumět vztahům a dynamice jejich obtíží a nalézt řešení. Tato metoda je efektivní zejména v oblasti duševního zdraví a sociálních služeb, kde podporuje hlubší porozumění a osobní růst 3) Kurz Základní trénink v metodě YUCEL, kde se 3 účastníci naučí pracovat právě s výše zmiňovanou metodou. <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
Harmonogram realizace projektu	Červen - září - nakoupení materiálu (Hra Zotavení (v) týmu) Říjen - předání do týmů a zaučení v práci s pomůckami Prosinec - kurz Základní trénink v metodě YUCEL + pořízení edukačních sad, předání pomůcek do týmu a zaučení v práci s pomůckami <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	Edukační pomůcky YUCEL 4x - 6 000 Kč/kus - celkem 24 000 Kč Kurz Základní trénink v metodě YUCEL 3x - 9 000 Kč/osoba - celkem 27 000 Kč Hra Zotavení (v) týmu 3x - 7 000 Kč/kus - celkem 21 000,- Celkem 72 000 Kč <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektori, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	72 000 Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Pokud v BF nezískáme podporu v plném rozsahu, bude obsah aktivity adekvátně krácen. Na tyto aktivity nemáme finanční kapacity z vlastních zdrojů. <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	Budeme vděční za jakoukoli formu podpory a rádi uvítáme i hmotné dary, které by mohly podpořit práci s osobami s duševní onemocněním. Využili bychom taktéž antistresové pomůcky, případně materiál pro zajištění relaxačních technik. <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	V případě udělení mimořádně štědrého finančního příspěvku využijeme nabyté finance na proškolení více účastníků v práci s metodou YUCEL, případně na nákup většího počtu edukativního materiálu.
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	Donátorům nabízíme spolupráci ve vzdělávání v oblasti duševního zdraví a psychohygieny. <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>

Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	Rozhodně ano! <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
Příloha 1 - Čestné prohlášení	cestne-prohlaseni-bf-pardubice-2025.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
Příloha 2 - Logo organizace	logo-pdz-barevne-1.png <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
Příloha 3 - Fotka projektu	foto-bf-pardubice-2025.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
Příloha 4	- <i>Další volitelná příloha.</i>
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>